



**Prions la Vierge Marie  
avec le Chapelet**

© 2003 TFP

Cette méthode illustrée pour réciter le chapelet est diffusée par la société française pour la défense de la Tradition, Famille et Propriété — TFP (association déclarée loi 1901, N° de SIRET 310 209 994 000 22 ; association de laïcs catholiques librement constituée, prévue par les canons 216, 298, 321, 323 et autres).

Pour toutes demandes on peut s'adresser à :  
TFP, 6 avenue Chauvard, 92600 Asnières.  
Tél : 01 45 55 61 88.

Ce livre est hors commerce, il ne peut être vendu. Il est diffusé gratuitement aux amis de la TFP dans le cadre de sa campagne « La France a besoin de la Sainte Vierge ».

# Prions le Chapelet en l'honneur de la Vierge Marie



## Méthode pour réciter le chapelet

« Priez le chapelet tous les jours pour obtenir la paix pour le monde et la fin de la guerre », déclara la Sainte Vierge aux trois petits bergers de Fatima, le 13 mai 1917. Tout au long de ses six apparitions, Elle demanda avec insistance : « Je veux que vous récitez le chapelet tous les jours ».

Le chapelet commence par la récitation du *Je crois en Dieu*, suivi d'un *Notre Père*, de trois *Je vous salue Marie* et d'un *Gloire au Père*. Viennent ensuite cinq dizaines. Une dizaine de chapelet est composée d'un *Notre Père*, dix *Je vous salue Marie* et un *Gloire au Père*.

Tout en récitant le chapelet, on doit méditer sur la vie de Notre-Seigneur. Pour cela, à chaque dizaine correspond un « mystère » c'est-à-dire un épisode de la vie de Notre-Seigneur Jésus-Christ ou de la Sainte Vierge.

Dans la récitation traditionnelle du chapelet, il y a trois séries de mystères : les mystères joyeux où l'on contemple les joies de la Sainte Vierge ; les mystères douloureux où l'on médite sur la Passion de Jésus; et les mystères glorieux qui évoquent le triomphe de notre Rédempteur et de sa Sainte Mère.

Chacune de ces séries de mystères forme un chapelet et l'ensemble de ces trois chapelets compose le Rosaire. Il est très louable de réciter les trois chapelets, c'est-à-dire le rosaire, tous les jours.

Mais on peut également ne prier qu'un chapelet par jour. Dans ce cas, on méditera les mystères joyeux le lundi et le jeudi, les mystères douloureux le mardi et le vendredi, et les mystères glorieux le mercredi, le samedi et le dimanche.

## **Vertus, bienfaits et mérites du Saint Rosaire**

Le chapelet, médité avec piété, mystère après mystère :

- 1) nous élève insensiblement à la connaissance parfaite de Jésus-Christ ;
- 2) purifie nos âmes du péché ;
- 3) nous rend victorieux de tous nos ennemis ;
- 4) nous rend la pratique des vertus facile ;
- 5) nous embrase de l'amour de Jésus-Christ ;
- 6) nous enrichit de grâces et de mérites ;
- 7) nous fournit de quoi payer toutes nos dettes à Dieu et aux hommes ;
- 8) enfin, nous fait obtenir de Dieu toutes sortes de grâces.

*(Le Secret admirable du Saint Rosaire, Saint Louis-Marie Grignion de Montfort, n°. 81).*



## Signe de la Croix

Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Ainsi soit-il.

## Intentions du chapelet

Divin Jésus, nous vous offrons le chapelet que allons prier en méditant les mystères de notre Rédemption. Concédez-nous, par l'intercession de Marie, votre Très Sainte Mère, à qui nous nous adressons, les vertus nécessaires pour bien le réciter et la grâce de gagner les indulgences liées à cette sainte dévotion.

**(Enoncez ici vos intentions)**

## Je crois en Dieu

Je crois en Dieu, le Père tout-puisant, Créateur du ciel et de la terre; et en Jésus-Christ son Fils unique, Notre-Seigneur, qui a été conçu du Saint-Esprit; est né de la Vierge Marie; a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort, a été enseveli; est descendu aux enfers; est ressuscité



té des morts le troisième jour; est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu, le Père tout-puisant; d'où il viendra juger les vivants et les morts. Je crois au Saint-Esprit, à la sainte Eglise catholique; à la communion des Saints; à la rémission des péchés; à la résurrection de la chair; à la vie éternelle. Ainsi soit-il.

## Notre père...

## Je vous salue Marie...

**Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit**, comme il était au commencement, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles. Ainsi soit-il.

## Jaculatoire recommandée par la Sainte Vierge à Fatima

(après chaque *Gloire au Père*)

O mon Jésus, pardonnez-nous nos péchés, préservez-nous du feu de l'enfer et conduisez au Ciel toutes les âmes surtout celles qui ont le plus besoin de votre miséricorde.

## *Mystères Joyeux*

- I -

### L'Annonciation et l'Incarnation du Verbe



ans le premier mystère joyeux, méditons sur la Vierge Marie saluée par l'ange saint Gabriel, qui lui annonce qu'elle concevra et mettra au monde Jésus-Christ, notre Rédempteur.

Demandons à Marie, Vierge des vierges, que, par l'indicible allégresse qui a traversé son Cœur Immaculé pendant le mystère de l'Annonciation, Elle élimine de nos âmes tout ce qui s'oppose à Elle, comme les mauvaises tristesses, les découragements ou les méfiances déraisonnables.

*Notre Père, Je vous salue Marie (dix fois),  
Gloire au Père, O mon Jésus...*



Voici la servante du Seigneur,  
qu'il me soit fait selon  
votre parole (Lc 1,38)

– II –

## La Visitation de la Très Sainte Vierge à sainte Elisabeth



ans le deuxième mystère joyeux, méditons sur la Vierge Marie rendant visite à sa cousine sainte Elisabeth ; et sur saint Jean-Baptiste qui, en entendant la voix de la Mère de Dieu, a tressailli d'allégresse dans le ventre de sa mère.

Demandons à Marie, cause de notre joie, de parler à nos âmes et de faire en sorte que nous soyons transportés d'enthousiasme en entendant son appel à nous consacrer davantage au service de Dieu et de la Sainte Eglise.

*Notre Père, Je vous salue Marie (dix fois),  
Gloire au Père, O mon Jésus...*



**Vous êtes bénie entre toutes les femmes  
(LC 1,42)**

– III –

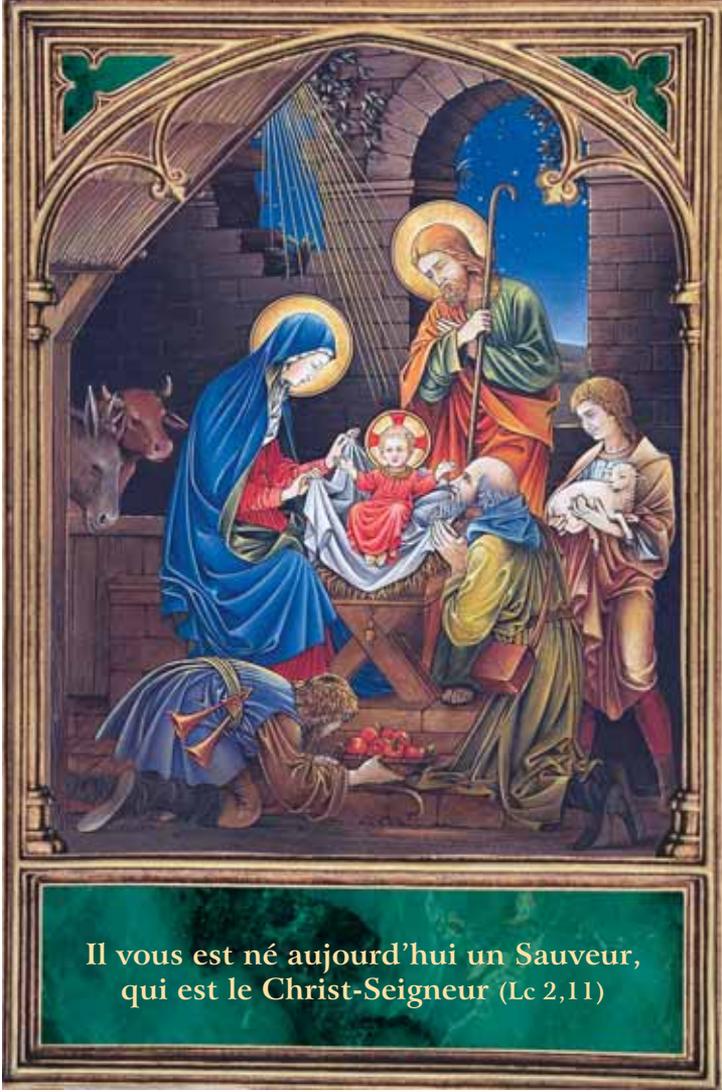
## La Naissance de Notre Seigneur Jésus-Christ



ans le troisième mystère joyeux, méditons sur la Vierge Marie mettant au monde son divin Fils, Jésus-Christ, et Le couchant dans une mangeoire, dans une grotte des alentours de Bethléem, car il n'y avait pas de place pour eux dans les auberges de la ville.

Demandons à Marie, Mère de la divine grâce, de nous concéder le ravissement, la sérénité et la force qui émanent du saint mystère de Noël.

*Notre Père, Je vous salue Marie (dix fois),  
Gloire au Père, O mon Jésus...*



**Il vous est né aujourd'hui un Sauveur,  
qui est le Christ-Seigneur (Lc 2,11)**

– IV –

## La Présentation de Jésus et la Purification de Marie



Dans le quatrième mystère joyeux, méditons sur la Vierge Marie qui, ayant accompli le temps de la purification, présenta son divin Fils au Temple ; et sur le vieillard Siméon qui, prenant l'Enfant dans ses bras, prophétisa qu'Il était venu au monde pour être un signe de contradiction et qu'un glaive de douleur transpercerait le coeur de sa Mère.

Demandons à Marie, miroir de justice, de nous donner une âme de feu afin d'être, à l'exemple de Jésus-Christ, un signe de contradiction qui rassemble les bons et crée des obstacles à l'action des méchants.

*Notre Père, Je vous salue Marie (dix fois),  
Gloire au Père, O mon Jésus...*



Il doit être un signe en butte à la contradiction, afin que les pensées de beaucoup de coeurs soient révélées (Lc 2,34)

- V -

## Le Recouvrement de l'Enfant Jésus au Temple



Dans le cinquième mystère joyeux, méditons sur la Vierge Marie qui, ayant perdu son divin Fils resté à Jérusalem sans avertir ni saint Joseph ni Elle, Le retrouva au Temple, écoutant et interrogeant les Docteurs de la loi, après trois jours de pénibles recherches.

Demandons à Marie, consolatrice des affligés, de nous donner fidélité, confiance et force devant les multiples perplexités auxquelles notre âme est si souvent confrontée.

*Notre Père, Je vous salue Marie (dix fois),  
Gloire au Père, O mon Jésus...*



Ne saviez-vous pas que je me dois aux  
affaires de mon Père ? (Lc 2,49)

## *Mystères Dououreux*

- I -

### *L'Agonie de Jésus au Jardin des Oliviers*



Dans le premier mystère douloureux, méditons sur Notre Seigneur Jésus-Christ au Jardin des Oliviers, sur son entrée en agonie, sur la sueur de sang qu'il versa à grosses gouttes, sur la prière qu'Il adressa à son Père céleste pour que soit éloigné le calice de sa Passion, tout en ajoutant que la volonté du Père Eternel soit faite plutôt que la sienne.

Demandons à Marie, siège de la sagesse, de nous obtenir la vertu du sérieux, de sorte que nous embrasions courageusement toute souffrance qui s'abat sur nous.

*Notre Père, Je vous salue Marie (dix fois),  
Gloire au Père, O mon Jésus...*



- II -

## La Flagellation de Notre Seigneur Jésus-Christ



ans le deuxième mystère douloureux, méditons sur Notre Seigneur Jésus-Christ cruellement flagellé sur l'ordre de Pilate, bien que celui-ci ait proclamé sa complète innocence.

Demandons à Marie, Vierge très prudente, de nous donner la conviction que les persécutions promues par les impies contre les bons sont totalement injustes, et la grâce de rester altiers et inflexibles sur le chemin du bien.

*Notre Père, Je vous salue Marie (dix fois),  
Gloire au Père, O mon Jésus...*



Alors Pilate ordonna de prendre Jésus  
et de le flageller (Jn 19,1)

- III -

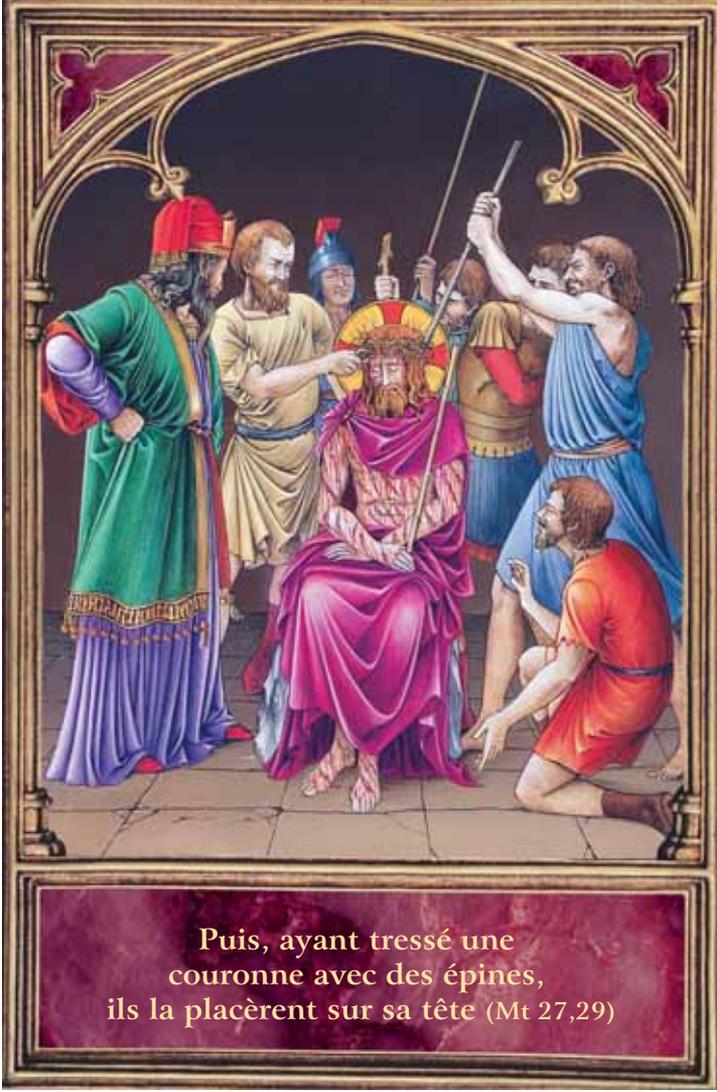
## Le Couronnement d'épines de Notre Seigneur



ans le troisième mystère douloureux, méditons sur Notre Seigneur couronné d'épines dans le prétoire de Pilate et bafoué par la cohorte des soldats du gouverneur romain.

Demandons à Marie, Vierge vénérable, de nous obtenir la force invincible, la sérénité inébranlable et au moins une étincelle de la dignité infinie avec laquelle Jésus-Christ a affronté les moqueries et les tourments à ce moment de sa Passion.

*Notre Père, Je vous salue Marie (dix fois),  
Gloire au Père, O mon Jésus...*



Puis, ayant tressé une  
couronne avec des épines,  
ils la placèrent sur sa tête (Mt 27,29)

- IV -

## Le Portement de la Croix au sommet du Calvaire



Dans le quatrième mystère douloureux, méditons sur Notre Seigneur Jésus-Christ, condamné à mort par Pilate, portant sa Croix avec une grande détermination et une grande patience, jusqu'au sommet du Mont Calvaire.

Demandons à Marie, Vierge fidèle, que, à l'exemple de son divin Fils, nous ne vacillions pas en portant la croix engendrée par l'observance exacte des lois de Dieu et de l'Eglise.

*Notre Père, Je vous salue Marie (dix fois),  
Gloire au Père, O mon Jésus...*



Ainsi, portant sa croix,  
il alla au lieu qui  
est appelé Golgotha (Jn 19,17)

- V -

## La Crucifixion et la mort de Jésus



ans le cinquième mystère douloureux, méditons sur Notre Seigneur Jésus-Christ dépouillé de ses vêtements et cloué sur la Croix entre deux larrons ; sur sa mort en présence de sa Très Sainte Mère, de quelques disciples fidèles et d'ennemis qui ne cessaient de L'insulter.

Demandons à la Vierge-Mère, transpercée par le glaive de la douleur, de nous obtenir la grâce de mener l'holocauste de notre vie jusqu'aux dernières exigences de la vocation que Dieu nous a confiée de toute éternité.

*Notre Père, Je vous salue Marie (dix fois),  
Gloire au Père, O mon Jésus...*



## *Mystères Glorieux*

- I -

### *La Résurrection de Jésus-Christ*



ans le premier mystère glorieux, méditons sur Notre Seigneur Jésus-Christ triomphant de la mort et du péché, puis ressuscitant au troisième jour, immortel et rayonnant de gloire.

Demandons à Marie, Reine des cœurs, que notre âme exulte d'allégresse face à cette scène annonciatrice du triomphe de son Cœur Immaculé et de l'implantation du Règne du Christ sur la terre.

*Notre Père, Je vous salue Marie (dix fois),  
Gloire au Père, O mon Jésus...*



*Il faut qu'il soit crucifié,  
et qu'il ressuscite  
le troisième jour (Lc 24,7)*

- II -

## L'Ascension de Jésus aux Cieux



Dans le deuxième mystère glorieux, méditons sur Notre Seigneur Jésus-Christ qui, quarante jours après sa résurrection, monta aux Cieux nimbé de gloire, devant sa Mère très sainte et les apôtres.

Demandons à Marie, refuge des pécheurs, d'extirper de nos âmes l'attachement aux biens terrestres et d'élever nos esprits au désir des biens célestes.

*Notre Père, Je vous salue Marie (dix fois),  
Gloire au Père, O mon Jésus...*



Ce Jésus, qui du milieu de vous  
a été enlevé au ciel (Act 1,11)

### - III -

## La Descente du Saint Esprit



ans le troisième mystère glorieux, méditons sur Notre Seigneur Jésus-Christ envoyant l'Esprit Saint sur Marie Très Sainte et les apôtres, sous forme de langues de feu. Les apôtres – jusqu'alors tièdes, bornés et remplis de crainte – se transformèrent en un instant en âmes ardentes de zèle pour la gloire de Dieu.

Demandons à Marie, Epouse du Saint Esprit, de dire une seule parole à son divin Epoux, et notre âme – si faible, si tiède, si chargée de péchés – sera immédiatement transformée.

*Notre Père, Je vous salue Marie (dix fois),  
Gloire au Père, O mon Jésus...*



Tous furent alors remplis de l'Esprit Saint  
(Act 2,4)

– IV –

## L'Assomption de Marie



ans le quatrième mystère glorieux, méditons sur la Vierge Marie qui, quelques années après la résurrection de son Fils, passa de cette vie à l'autre, puis fut enlevée au Ciel, corps et âme, par ce même Christ Notre Seigneur, accompagnée du chœur des anges.

Demandons à Marie, Vierge puissante, qu'animés continuellement par une foi vive et restaurés par la pratique d'une pureté exemplaire, nous luttons pour implanter son règne sur la terre et que nous méritions ainsi de La contempler dans le ciel pour toute l'éternité.

*Notre Père, Je vous salue Marie (dix fois),  
Gloire au Père, O mon Jésus...*



Mon âme glorifie le Seigneur,  
et mon esprit a tressailli d'allégresse  
en Dieu mon Sauveur (Lc 1,46)

- V -

## Le glorieux Couronnement de Marie



ans le cinquième mystère glorieux, méditons sur la Vierge Marie glorieusement couronnée par son divin Fils dans le Ciel comme Reine des anges et des hommes.

Demandons à Marie Très Sainte d'être pour nous Mère de miséricorde, nous secourant dans toutes nos défaillances, nous relevant dans toutes nos chutes et nous aimant à tous les instants, de manière que nous puissions, comme les anges, La servir toujours et en tout comme notre Reine, émerveillement de notre vie.

*Notre Père, Je vous salue Marie (dix fois),  
Gloire au Père, O mon Jésus...*



Une femme revêtu du soleil,  
et sur sa tête une couronne  
de douze étoiles (Ap 12,1)

## Salve Regina

Salve, Regina, mater misericórdiæ, vita, dulcédo et spes nostra salve. Ad te clamámus, éxsules filii Hérvæ. Ad te suspirámus geméntes et flentes in hac lacrimárum valle. Eia ergo, advocáta nostra, illos tuos misericórdes óculos ad nos convérte. Et Jesum, benedíctum fructum ventris tui, nobis post hoc exsílium osténde. O clemens, o pia, o dulcis Virgo Maria.

V. Ora pro nobis, Sancta Dei Génitrix.

R. *Ut digni efficiámur promissionibus Christi.*

### Salve Regina (en français)

Nous vous saluons, ô reine, mère de miséricorde, notre vie, notre douceur, notre espérance, nous vous saluons. Nous crions vers vous, enfants d'Eve exilés ici-bas. Nous soupirons vers vous, gémissant et pleurant dans cette vallée de larmes. Ayez donc pitié de nous, ô notre avocate, et tournez vers nous vos regards si miséricor-

dieux. Et après l'exil de cette vie montrez-nous Jésus, le fruit béni de vos entrailles, ô clémente, ô pieuse, ô douce Vierge Marie.

V. Priez pour nous, Sainte Mère de Dieu.

R. *Afin que nous devenions dignes des promesses de Notre-Seigneur Jésus-Christ.*

### Souvenez-vous

(Prière de Saint Bernard à la Très Sainte Vierge)

Souvenez-vous, ô très miséricordieuse Vierge Marie, qu'on n'a jamais entendu dire qu'aucun de ceux qui ont eu recours à votre protection, imploré votre assistance ou réclamé votre secours, ait été abandonné. Animé d'une pareille confiance, ô Vierge des vierges, ô ma Mère, je viens à vous, et, gémissant sous le poids de mes péchés, je me prosterne à vos pieds. O Mère du Verbe Incarné, ne méprisez pas mes prières, mais écoutez-les favorablement et daignez les exaucer. Ainsi soit-il.

## Litanies de la Sainte Vierge

Seigneur, *ayez pitié de nous*  
Jésus-Christ, *ayez pitié de nous*  
Seigneur, *ayez pitié de nous*  
Jésus-Christ, *écoutez-nous*  
Jésus-Christ, *exaucez-nous*  
Père céleste, qui êtes Dieu,  
*ayez pitié de nous*  
Fils, Rédempteur du monde,  
qui êtes Dieu,  
*ayez pitié de nous*  
Esprit Saint, qui êtes Dieu,  
*ayez pitié de nous*  
Trinité Sainte, qui êtes un seul Dieu,  
*ayez pitié de nous*  
Sainte Marie, *priez pour nous*  
Sainte Mère de Dieu,  
Sainte Vierge des Vierges,  
Mère de Jésus-Christ,  
Mère de la divine grâce,  
Mère très pure,  
Mère très chaste,  
Mère demeurée vierge,  
Mère toujours vierge,  
Mère sans tache,  
Mère aimable,  
Mère admirable,

Mère du bon conseil, *priez pour nous.*  
Mère du Créateur,  
Mère du Sauveur,  
Vierge très prudente,  
Vierge vénérable,  
Vierge digne de louange  
Vierge puissante,  
Vierge clémente,  
Vierge fidèle,  
Miroir de justice,  
Siège de la Sagesse,  
Cause de notre joie,  
Vase spirituel,  
Vase digne d'honneur,  
Vase insigne de dévotion,  
Rose mystique,  
Tour de David,  
Tour d'ivoire,  
Maison d'or,  
Arche d'alliance,  
Porte du ciel,  
Etoile du matin,  
Salut des infirmes,  
Refuge des pécheurs,  
Consolatrice des affligés,  
Secours des chrétiens,  
Reine des anges,  
Reine des Patriarches,

Reine des Prophètes, *priez pour nous.*  
Reine des Apôtres,  
Reine des Martyrs,  
Reine des Confesseurs,  
Reine des Vierges,  
Reine des tous les Saints,  
Reine conçue sans la tache originelle,  
Reine du très saint Rosaire,  
Reine de la paix,

Agneau de Dieu, qui effacez les péchés  
du monde, *pardonnez-nous, Seigneur.*

Agneau de Dieu, qui effacez les péchés  
du monde, *exaucez-nous, Seigneur.*

Agneau de Dieu, qui effacez les péchés  
du monde, *ayez pitié de nous.*

**V.** Priez pour nous, Sainte Mère de Dieu.

**R.** *Afin que nous devenions dignes des  
promesses de Notre-Seigneur Jésus-  
Christ.*

**Prions :** Accordez-nous, Seigneur,  
nous vous en prions, la santé de l'âme et  
du corps, et par l'intercession de la glo-  
rieuse Vierge Marie toujours vierge, dé-  
livrez-nous des tristesses du temps  
présent et conduisez-nous aux joies de  
l'éternité. Par Jésus-Christ Notre-Sei-  
gneur. Ainsi soit-il.

## Les papes ont proclamé :

***Le chapelet est un moyen très efficace  
pour éviter toute sorte de maux et  
obtenir toutes les grâces***

**Léon XIII :** « Nous mettons dans le Ro-  
saire la plus grande espérance. Plaise à Dieu  
que, selon Nos vœux, cette sainte pratique de  
piété soit partout rétablie dans son antique  
honneur ; qu'elle soit aimée et suivie dans les  
villes et dans les campagnes, dans les familles  
et dans les ateliers, chez les grands et chez les  
humbles, comme un signe marquant de la  
profession de foi chrétienne et un moyen ex-  
cellent et assuré d'attirer la clémence divine »  
(Encyclique *Jucunda Semper*, du 8 septembre 1894).

**Benoît XV :** « Celle que l'Eglise a l'habi-  
tude de saluer Mère de grâce et Mère de misé-  
ricorde, s'est toujours montrée telle, surtout  
quand on a eu recours au Saint Rosaire ; et  
c'est pourquoi les Pontifes Romains n'ont ja-  
mais négligé une occasion d'exalter l'efficacé  
du Rosaire Marial et de l'enrichir du trésor des  
indulgences » (Encyclique *Fausto appetente die*, du  
29 juin 1921).

**Saint Pie X :** « Recourons aussi à l'inter-  
cession très puissante de la divine Mère. Et

pour l'obtenir plus largement, (...) Nous confirmons toutes les ordonnances par lesquelles Notre prédécesseur a consacré le mois d'octobre à l'auguste Vierge et prescrit dans toutes les églises la récitation publique du Rosaire » (Encyclique *E Supremi Apostolatus*, du 4 octobre 1903).

**Pie XI :** Le Rosaire est « une arme très puissante pour chasser les démons, pour conserver l'intégrité de la vie, pour acquérir plus facilement la vertu, en un mot, pour obtenir la véritable paix aux hommes ». (...) « Le saint rosaire ne sert pas seulement à triompher des blasphémateurs de Dieu et des ennemis de la religion, il est également un stimulant et un aiguillon pour la pratique des vertus évangéliques qu'il procure à nos âmes » (Encyclique *Ingravescentibus malis*, du 29 septembre 1937).

**Pie XII :** « C'est en vain qu'on s'efforce d'enrayer le déclin de la civilisation si on ne ramène pas à la loi de l'Évangile la famille, principe et fondement de la société. Nous tenons à le déclarer : la récitation du rosaire en famille est un des moyens des plus efficaces pour réaliser une entreprise si difficile... Nous n'hésitons donc pas à le répéter : Nous mettons une grande espérance dans le rosaire pour la guérison des maux qui affligent notre

époque » (Encyclique *Ingruentium malorum*, du 15 septembre 1951).

**Jean XXIII :** « Le Rosaire, exercice de dévotion chrétienne parmi les fidèles de rite latin... prend place, pour les ecclésiastiques, après la sainte messe et le bréviaire, et, pour les laïcs, après la participation aux sacrements » (Lettre apostolique *Il religioso convegno*, du 29 septembre 1961).

**Paul VI :** « Ne manquez pas d'inculquer avec soin la pratique du Saint Rosaire, prière si chère à la Vierge, recommandée si instamment par les Souverains Pontifes, et qui fait accomplir aux fidèles de la manière la plus aisée et la plus affective le précepte du Divin Maître : "Demandez et il vous sera donné ; cherchez et vous trouverez ; frappez et on vous ouvrira" (Matth. 7,7) » (Encyclique *Mense maio*, du 29 avril 1965).

**Jean-Paul II :** « Le rosaire, lentement récitée et méditée, en famille, en communauté, personnellement, vous fera entrer peu à peu dans les sentiments du Christ et de sa Mère, en évoquant tous les événements qui sont la clef de notre salut » (Homélie de la messe à Kisangani, le 6 mai 1980).



*Ô Marie conçue sans péché,  
priez pour nous  
qui avons recours à vous !*